



เล่นสนุก

กิจกรรม

ความคิดสร้างสรรค์

การเล่นเป็นงานของเด็ก ที่มีความสำคัญต่อการเรียนรู้รอบด้าน มาดูวิธีการส่งเสริมเรื่องเล่นของลูกให้ทั้งสนุกและส่งเสริมความคิดสร้างสรรค์ สานต่อจากวัยอนุบาลกันค่ะ

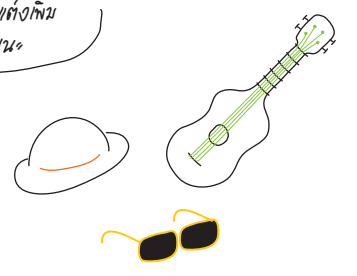


มาค้นหาทางกันเถอะ

วัยประถมเป็นวัยที่มีความพร้อมรอบด้าน ทำให้การเล่นของเด็กวัยนี้มีความหลากหลาย มีรูปแบบการเล่นของตัวเองที่เขาสามารถคิดริเริ่ม หรือมีความคิดที่แปลกใหม่ซึ่งแตกต่างจากเดิมอยู่ตลอดเวลา มีทักษะในการแก้ปัญหา มีความอิสระในการคิด และหากการเล่นนั้นๆ ได้มีการสื่อสารพูดคุยจะยิ่งส่งเสริมให้เขาได้ใช้ถ้อยคำที่หลากหลาย มีการพัฒนาทางด้านภาษาอีกด้วยค่ะ



ได้งวตังตงตงตงตง ซักผ้าของนะ



เล่นบทบาทสมมติ

กิจกรรมตามติดโรงเรียน

การเล่นบทบาทสมมติทั้งหนูน้อยวัยอนุบาลและหนูน้อยวัยประถมยังเป็นหนึ่งในการเล่นที่ส่งเสริมความคิดสร้างสรรค์ได้อย่างดีเยี่ยมค่ะ โดยเจ้าหนูวัยประถมนั้นแยกแยะเรื่องจริงและเรื่องในจินตนาการได้ชัดเจนขึ้น ดังนั้นการเล่นบทบาทสมมติของวัยประถมจะนำเรื่องราวที่ได้สัมผัส ได้ยิน ได้เห็น มาเก็บเป็นประสบการณ์ และนำมาสร้างเป็นเรื่องราวขึ้นในสมองอย่างต่อเนื่อง โดยสังเกตได้ว่าการเล่นบทบาทสมมติของพี่วัยประถมเป็นการเล่นที่ค่อนข้างสมจริงมากขึ้น เช่น เล่นพ่อแม่ลูก เล่นเป็นคนในอาชีพต่างๆ ที่เด็กๆ สนใจชื่นชอบ เช่น ตำรวจ พยาบาล ครู หรือเล่นบทบาทสมมติจากสิ่งที่ได้เห็น ได้ฟังมา เช่น เล่นสมมติว่าตัวเองเป็นหนูน้อย สาวน้อยฮาวาย ในขณะที่การเล่นบทบาทสมมติของน้องอนุบาล ยังเป็นเรื่องของจินตนาการและความฝัน เช่น เจ้าหญิง เจ้าชาย สัตว์ประหลาด เป็นต้น



Tips for Parent

- ✿ การเล่นบทบาทสมมติของพี่วัยประถมต้องการลงมือทำสร้างสรรค์อุปกรณ์ในการเล่นด้วยตนเองค่ะ ดังนั้น คุณพ่อคุณแม่ควรเป็นผู้ช่วยเหลือและจัดเตรียมอุปกรณ์ให้พวกเขาพร้อมที่จะเล่น แต่ก่อนที่จะช่วยจัดเตรียมเว้นจังหวะให้เด็กๆ เขาได้เป็นผู้หาอุปกรณ์เหล่านั้นด้วยตัวเองก่อนนะคะ แล้วหากสังเกตว่าลูกต้องการความช่วยเหลือจึงเข้าไปช่วยเหลือค่ะ
- ✿ นอกจากการเตรียมอุปกรณ์ด้วยตนเองแล้ว การเล่นจะสมจริงยิ่งขึ้นหากได้ใช้เครื่องมือที่เป็นของจริง เช่น อุปกรณ์ในครัว งาน หม้อ ซ้อน หรืออุปกรณ์การแต่งกายอย่างหมวก ถุงมือ ถุงเท้า เสื้อผ้า เป็นต้น ควรให้เขาได้หยิบจับอุปกรณ์เหล่านั้นมาเล่นอย่างอิสระ แต่คุณพ่อคุณแม่และคุณครูต้องคอยดูแลเรื่องความปลอดภัยจากการนำอุปกรณ์ต่างๆ มาเล่นด้วยนะคะ





เล่นสร้าง กิจกรรมความคิดสร้างสรรค์

กล้ามเนื้อเล็ก กล้ามเนื้อมัดเล็ก มัดใหญ่ของเจ้าหนูวัยประถมกำลังถูกพัฒนาอย่างเต็มที่ค่ะ ดังนั้นเด็กวัยนี้จึงชอบเล่นอะไรก็ได้หยิบจับ และใช้แรงพอสมควร การเล่นสร้างหรือต่อยอดสิ่งต่างๆ จึงช่วยตอบสนองความต้องการทางด้านร่างกายของเจ้าหนูวัยประถมได้เป็นอย่างดี สามารถประยุกต์นำวัสดุรอบตัว อาจเป็นวัสดุเหลือใช้ เช่นขวดน้ำพลาสติก ลังไข่ กล่องนม กล่องลัง กระป๋องนม ยาง หลอด หนังสือพิมพ์ มาเป็นอุปกรณ์การเล่นได้เลยค่ะ จะนำมาสร้างเป็นอะไร ก็แล้วแต่จินตนาการและความคิดสร้างสรรค์ของเด็กๆ

โดยที่คุณพ่อคุณแม่ไม่ควรคัดค้านหรือตำหนิเด็กในสิ่งที่ลูกสร้างว่าสวยหรือไม่ ฝิดหรือถูก ซึ่งเจ้าตัวเล็กอาจเล่นสร้างสิ่งต่างๆ ขึ้นมาอย่างไม่มีจุดหมาย เพราะสิ่งที่ลูกสร้าง จุดสำคัญคือการที่ลูกได้ใช้จินตนาการและต่อยอดออกมาเป็นผลงานค่ะ

Tips for Parent for Parent

- นอกจากการต่อยอดให้เป็นรูปร่างต่างๆ แล้ว การใช้ไม้ไอศกรีมเรียงต่อกันเป็นรูปทรงต่างๆ ก็เป็นรูปแบบการเล่นสร้างที่เด็กๆ ได้ลงมือทำไปพร้อมๆ กับการคิดต่างจากเดิมได้ดีทีเดียวค่ะ และหากมีอุปกรณ์เพิ่มเติมให้เขาได้คิดได้ลงมือเล่นก็จะยิ่งดี
- วัยนี้ชอบลงมือทำค่ะ และหากมีอุปกรณ์พร้อมสำหรับการลงมือหรือตกแต่งหรือต่อเติมแล้วละก็...ยิ่งสนุก ลองรวบรวมสิ่งของต่างๆ ภายในบ้านที่ไม่ได้ใช้แล้ว มากองตรงหน้าเจ้าหนูสิคะ เขาจะหยิบจับและสร้างสรรค์ทั้งของเล่นหรือสิ่งประดิษฐ์ชิ้นใหม่ให้คุณพ่อคุณแม่ได้ชื่นชมทีเดียวค่ะ



เล่นเป็นกลุ่ม กิจกรรมความคิดสร้างสรรค์

ลักษณะการเล่นของเด็กวัยนี้ชอบเล่นเป็นกลุ่ม เพราะกำลังเรียนรู้ที่จะสร้างสัมพันธ์กับคนรอบข้าง ที่นอกเหนือไปจากคนในครอบครัว และสามารถเล่นได้กับเพื่อนต่างเพศ และที่สำคัญชอบการเคลื่อนไหวร่างกายมาก เพราะอยู่ในช่วงวัยที่ร่างกายมีการเจริญเติบโตและพัฒนาอย่างเต็มที่

Tips for Parent for Parent

- เตรียมอุปกรณ์ให้พร้อม ทั้งกระดาษแผ่นใหญ่ (ที่เด็กๆ 3-4 คนลงไปนั่งได้) กาว สี กรรไกร กระดาษสีหลากหลายรูปแบบ แล้วชวนเด็กๆ นั่งล้อมวงทำกิจกรรมร่วมกัน โดยสร้างสรรค์ภาพวาดตามความคิดของเด็กๆ และการตกแต่งด้วยอุปกรณ์ที่จัดหาหรือเพิ่มเติมความสนุกโดยให้เด็กๆ หาอุปกรณ์เพิ่มจากสิ่งรอบตัว
- ส่งเสริมให้เด็กๆ เล่นเกม โดยออกแบบร่วมกันสร้างกติกาข้อกำหนดร่วมกัน ขึ้นมาเองรวมทั้งรูปแบบการเล่น โดยคุณพ่อคุณแม่อาจหาอุปกรณ์อย่างลูกบอลหรือเศษผ้า มาเป็นโจทย์ให้เด็กได้คิดสร้างสรรค์วิธีการเล่นร่วมกัน

การเล่นสนุก...กระตุ้นความคิดสร้างสรรค์ต้องมาพร้อมกับความปลอดภัยในการเล่นด้วยนะคะ โดยที่อุปกรณ์ที่เสี่ยงต่อความปลอดภัยในการเล่นให้ห่างจากเด็ก ทีวีปิด ยาฉีดกันยุง ตะปู เป็นต้น พร้อมทั้งสำรวจพื้นที่เล่นให้ปลอดภัยสำหรับเจ้าตัวเล็กอีกด้วยนะคะ 😊



KIDS DISCOVERY

การให้เด็กได้เล่นในรูปแบบที่หลากหลายได้ใช้ประสาทสัมผัสเพื่อส่งเสริมประสบการณ์รอบตัว และเปิดโอกาสให้เด็กได้เล่นมากเท่าไร ก็ยิ่งส่งเสริมให้เด็กได้คิดและนำเสนอประสบการณ์เหล่านั้นมาต่อยอดก่อเกิดความคิดใหม่ๆ ขึ้นมาอย่างต่อเนื่องนะคะ

